Меню на 20 октября 2026 г категория 1-4 кл

Неделя 2, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Салат из моркови и яблок	100	0,9	10,2	7,1	123,8	25,00
	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	86,00
	Кайпот из яблок с лимоном	200	0,2	0,2	11	46,7	19,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		545	31,7	18,9	73,4	590,6	124,00

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 20 октября 2026 г категория 5-11 кл

Неделя 2, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Салат картоф. с зел. гор.	100	3,3	9,2	17,9	168,8	5,00
	Суп крестьянский с крупой (рис)	250	6,2	7,2	14,1	146,1	20,00
	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	15,00
	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	36,70
	Кайпот из яблок с лимоном	200	0,2	0,2	11	46,7	19,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		930	51,8	26,8	107,9	880,9	90,70

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/