

Меню на 23 сентября 2026г
Неделя 2, день 3

категория 1-4кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Салат из белокожаной капусты с морковью	100	1,6	10,1	9,6	135,9	15,00
	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	20,00
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,9	4,4	6,3	147,3	76,00
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		595	23	22,7	94,2	673,2	124,00

Повар  / J.A. Батыгина /

Директор  / С.М. Букреева /

Меню на 23 сентября 2026г
Неделя 2, день 3

категория 5-11кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Суп твердых сортов внарезке	30	4	8,9	0	108,5	10,00
	Салат из белокоч. капусты с морковью и яблоком	100	1,4	10,1	6	120,9	8,00
	Суп картоф. с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	15,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	15,00
	Гушмя из говядины	100	17	16,5	3,9	232,1	32,70
	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	8,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	23,5	140,6	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		960	50,8	48,3	122,3	1126	90,70

Повар  / J.A. Батыгина /

Директор  / С.М. Букреева /