Меню на 21 октября 2026г категория 1-4кл

Неделя 2, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	10,1	9,6	135,9	15,00
	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	20,00
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,3	76,00
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	19,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		595	23	22,7	94,2	673,2	124,00

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 21 октября 2026г категория 5-11кл

Неделя 2, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	10,00
	Салат из белокоч. капусты с морковью и яблоком	100	1,4	10,1	6	120,9	6,00
	Суп картоф. с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	15,00
	Каша гречневая рассып.	200	11	8,5	47,9	311,6	15,00
	Гуляш из говядины	100	17	16,5	3,9	232,1	32,70
	Компот из смородины	200	0,3	9,1	8,4	35,5	8,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		960	50,8	48,3	122,3	1126	99,70

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/