Меню на 15 октября 2026 г категория 1-4 кл

Неделя 1, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	71,00
	какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	15,00
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	25,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
	Молоко сгущ. с сахаром	30	2,2	2,6	16,7	98,2	10,00
		525	40,4	17,6	82,7	649,8	124,00

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 15 октября 2026 г категория 5-11 кл

Неделя 1, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Салат из белокоч. капусты	100	2,5	10,1	10,4	143	6,00
	Суп картоф. с горохом	250	8,4	5,7	20,3	166,4	20,00
	Рагу из курицы	250	26,2	8,8	21,9	271,7	50,7
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		880	43,5	25,3	109,8	841,8	90,70

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/