

Меню на 21 сентября 2026г
Неделя 2, день 1

категория 1-4кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Сорт твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	36,00
	Каши жидкие						
	малочные рисовые	200	5,3	5,4	28,7	184,5	50,00
	Корейский салат						
	с яблоками	200	3,9	2,9	11,2	86	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	25,00
		575	20	18	41,8	527,9	124,00

Повар  А.А. Батыгина /

Директор  С.М. Букреева /

Меню на 21 сентября 2026г
Неделя 2, день 1

категория 5-11кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,9	7,1	12,7	138	20,00
	Фасоль отварная	100	9,7	0,9	20,9	129,9	7,00
	Макаронные отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	13,00
	Тертые натуральные	100	12,3	10	7,2	167,9	38,70
	Салат из шпината	200	0,6	0,2	15,1	65,4	8,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		930	41,5	25,5	137	948,3	90,70

Повар  А.А. Батыгина /

Директор  С.М. Букреева /