Меню на 22 октября 2026г категория 1-4кл

Неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Горошек зеленый	100	2,9	0,2	5,9	36,9	15,00
	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	25,00
	Котлеты домашние	100	15,2	14,4	8,9	226,6	71,00
	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		595	27,4	20,1	84,8	631,8	124,00

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 22 октября 2026г категория 5-11кл

Неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Горошек зеленый	100	2,9	0,2	5,9	36,9	6,00
	Сыр твердых сортов (порция)	30	7	8,9	0	107,5	10,00
	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9,9	4,8	15,5	144,6	15,00
	Каша перловая рассып.	200	5,9	7	40,7	249,5	12,00
	Котлеты домашние	100	12,9	10,2	7,8	174,9	35,70
	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	8,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		960	45,1	32	122,4	958,5	90,70

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/