

Меню на 2 сентября 2026г
Неделя 1, день 3

категория 1-4кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,5	7,6	76,1	6,00
	Каша перловая рассыпч.	150	4,4	5,3	30,5	184,1	29,00
	Печень куриная тушеная в соусе	100	20,2	3,9	5,8	139,1	85,00
	Компот из яблок и вишни	200	9,2	0,1	10,1	42,5	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		595	29,5	14,2	76,1	550,3	124,00

Повар  Л.А.Батыгина /

Директор  С.М.Букреева /

Меню на 2 сентября 2026г. категория 5-11кл
Неделя 1, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,5	7,6	76,1	5,00
	Борщ с капустой и картошкой со сметаной	250	5,9	7,1	12,7	138	18,00
	Каша перловая рассыпч.	200	5,9	7	40,7	249,5	15,00
	Печень куриная тушеная в соусе	100	20,2	3,9	5,8	139,1	38,70
	Компот из яблок и вишни	200	9,2	0,1	10,1	42,5	10,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		930	39,4	23,3	114,3	824,9	90,70

Повар  Л.А.Батыгина /

Директор  С.М.Букреева /