Меню на 16 октября 2026г категория 1-4кл

Неделя 1, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Бутерброд с сыром	45	6,2	9,7	9,9	151,6	43,00
	Суп картоф. с горохом	200	6,5	2,8	14,9	110,9	49,00
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	8,00
	Сдоба обыкновенная	100	8,1	5,3	54,9	299,7	30,00
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	19,8	46,9	3,00
		565	22,5	18,1	96,1	637	124,00

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 16 октября 2026г категория 5-11кл

Неделя 1, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Горошек зеленый	100	2,9	0,2	5,9	36,9	10,00
	Суп картоф. с клецками	250	5,8	4,1	14,2	117	15,00
	Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	276,4	13,00
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,3	28,70
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	5,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
	Сдоба обыкновенная	80	6,5	4,2	43,9	239,8	15,00
		1010	40	23,1	162,9	1020	99,70

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/