

Меню на 24 сентября 2026г

категория 1-4кл

Неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Горошек зеленый	100	2,9	0,2	5,9	36,9	15,00
	Макаронная отварная	150	5,3	4,9	32,8	196,8	25,00
	Котлеты Домашние	100	15,2	14,4	8,9	226,6	71,00
	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		595	27,4	20,1	84,8	631,8	124,00

Повар Л.А.Батыгина /

Директор С.М.Букреева /

Меню на 24 сентября 2026г

категория 5-11кл

Неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Горошек зеленый	100	2,9	0,2	5,9	36,9	6,00
	Сыр твердых сортов (нарезка)	30	7	8,9	0	107,5	10,00
	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9,9	4,8	15,5	144,6	15,00
	Каша перловая рассыпч.	200	5,9	7	40,7	249,5	12,00
	Котлеты Домашние	100	15,2	14,4	8,9	226,6	35,70
	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	8,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,9	39,1	2,00
		960	45,1	32	122,4	958,5	90,70

Повар Л.А.Батыгина /

Директор С.М.Букреева /