Меню на 12 ноября 2026 г категория 1-4 кл

Неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Горошек зеленый	100	2,9	0,2	5,9	36,9	15,00
	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	25,00
	Котлеты домашние	100	15,2	14,4	8,9	226,6	71,00
	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		595	27,4	20,1	84,8	631,8	124,00

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 12 ноября 2026 г категория 5-11 кл

Неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Горошек зеленый	100	2,9	0,2	5,9	36,9	6,00
	Сыр твердых сортов (нарезка)	30	7	8,9	0	107,5	10,00
	Суп с рыбными конерв. (горбуша)	250	9,9	4,8	15,5	144,6	15,00
	Каша перловая рассып.	200	5,9	7	40,7	249,5	12,00
	Котлеты домашние	100	12,9	10,2	7,8	174,9	35,70
	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	8,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		960	45,1	32	122,4	958,5	99,70

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/