Меню на 18 ноября 2026 г категория 1-4 кл

Неделя 1, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,5	7,6	76,1	6,00
	Каша перловая рассып.	150	4,4	5,3	30,5	182,1	20,00
	Печень куриная тушеная в соусе	100	20,2	3,9	5,8	139,1	85,00
	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,1	42,5	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		595	29,5	14,2	76,1	550,3	124,00

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 18 ноября 2026 г категория 5-11 кл

Неделя 1, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,5	7,6	76,1	5,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,9	7,1	12,7	138	18,00
	Каша перловая рассып.	200	5,9	7	40,7	249,5	15,00
	Печень куриная тушеная в соусе	100	20,2	3,9	5,8	139,1	38,70
	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,1	42,5	10,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		930	39,4	23,3	114,3	824,9	90,70

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/