

Меню на 04 сентября 2026г
Неделя 1, день 5

категория 1-4кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Бутерброд с сыром	45	6,2	9,7	9,9	151,6	43,00
	Суп картоф. с горохом	200	6,5	2,8	14,9	110,9	40,00
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	8,00
	Сдоба обпкнвенная	100	8,1	5,3	54,9	299,7	30,00
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	19,8	46,9	3,00
		565	22,5	18,1	96,1	637	124,00

Повар Л.А. Батыгина /

Директор С.М. Букреева /

Меню на 04 сентября 2026г
Неделя 1, день 5

категория 5-11кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Горошек зеленый	100	2,9	0,2	5,9	36,9	10,00
	Суп картоф. с клецками	250	5,8	4,1	14,2	117	15,00
	Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4	13,00
	Ротб. тушеные в томате с овощами (минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,3	28,70
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	5,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
	Сдоба обпкнвенная	80	6,5	4,2	43,9	239,8	15,00
		1010	40	23,1	162,9	1020	90,70

Повар Л.А. Батыгина /

Директор С.М. Букреева /