

Меню на 15 сентября 2026г категория 1-4 кл

Неделя 1, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,1	0,4	10,2	52,2	15,00
	Капуста брокколи отварная	150	8,2	6,3	35,9	233,7	25,00
	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	41,00
	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		595	46,8	9,6	84,9	613,1	124,00
завтрак							

Повар  /А.А.Батыгина/

Директор  /С.М.Букреева/



Меню на 15 сентября 2026г категория 5-11 кл

Неделя 1, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Салат из моркови и яблок	100	0,9	10,2	7,1	123,8	6,00
	Суп твердых сортов вкрутки	30	7	8,9	0	107,5	10,00
	Суп картоф. с макар. изв.	250	6	2,7	19,4	126,1	11,00
	Капуста брокколи отварная	200	11	8,5	47,9	311,6	15,00
	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	38,70
	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	6,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	10	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		960	63,2	33,5	121,3	1039	99,70
обед							

Повар  /А.А.Батыгина/

Директор  /С.М.Букреева/

