Меню на 12 октября 2026 г категория 1-4 кл

Неделя 1, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Бутерброд с маслом	60	2,8	18,9	17,2	250,3	40,00
	Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	33,6	274,9	40,00
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	6,00
	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	38,00
		560	12,1	29,2	68,7	587	124,00

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 12 октября 2026 г категория 5-11 кл

Неделя 1, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Салат картоф. с зел. горошком	100	3,3	9,2	17,9	167,8	6,00
	Щи из свеж. капусты со сметаной	250	5,8	7	7,1	115,3	20,00
	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	15,00
	Котлеты домашние	100	12,9	19,2	7,8	174,9	35,70
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	19,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		930	35,5	33,7	133,7	981,1	99,70

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/