

*Является частью основной образовательной программы
основного общего образования МБОУ
«Новотырышкинская СОШ»*

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности
Волонтерский отряд «Добрыня»
для 5-9 классов основного общего образования

(выписка из основной образовательной программы ООО
принятой Педагогическим советом,
МБОУ «Новотырышкинская СОШ»
Протокол №1 от 29.08.2026.

с учетом мнения родительской общественности, утвержденной приказом директора
№ 150 о/в от 29.08.2026)

Программу составила: Колесова Юлия Сергеевна

Новотырышкино,
2026

Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа предназначена для организации деятельности волонтерского отряда «Добрыня» на базе образовательной организации и рассчитана на обучающихся 5-9 классов. Программа направлена на формирование у обучающихся активной гражданской позиции, развитие их социальных и коммуникативных навыков, а также на воспитание чувства ответственности, заботы о других и стремления к позитивным изменениям в обществе. Деятельность отряда осуществляется в рамках внеурочной деятельности и соответствует требованиям ФГОС, направленных на духовно-нравственное, патриотическое, трудовое и экологическое воспитание обучающихся. Общий объем программы составляет 68 часов в год.

Цели программы

Цель: Создание условий для развития личности обучающихся через вовлечение их в социально значимую добровольческую деятельность.

Формирование у обучающихся ценностных ориентаций, основанных на идеалах добра, справедливости, милосердия и взаимопомощи.

Развитие у обучающихся навыков командной работы, лидерства, общения и сотрудничества.

Повышение уровня гражданской ответственности и социальной активности обучающихся.

Формирование у обучающихся понимания значимости волонтерского труда для общества.

Расширение кругозора обучающихся в области социальной работы, экологии, культуры и сохранения исторического наследия.

Создание условий для самореализации обучающихся, развития их творческого потенциала и приобретения практического опыта.

Формирование у обучающихся навыков проектной деятельности и умения работать с информацией.

Формы проведения занятий

Занятия проводятся в разнообразных формах, обеспечивающих максимальную вовлеченность обучающихся и практическую направленность деятельности:

Теоретические занятия: лекции, беседы, дискуссии, просмотр тематических фильмов и презентаций.

Практические занятия: тренинги, мастер-классы, ролевые игры, деловые игры.

Экскурсии: посещение учреждений социальной сферы (дома престарелых, детские дома, приюты для животных), музеев, выставок, экологических объектов.

Волонтерские акции и проекты: участие в субботниках, благотворительных ярмарках, сборе помощи нуждающимся, экологических акциях, шефство над младшими школьниками, организация досуга ветеранов и пожилых людей.

Встречи с интересными людьми: приглашение на встречи представителей общественных организаций, успешных волонтеров, специалистов социальной сферы.

Проектная деятельность: разработка и реализация собственных волонтерских проектов.

Рефлексивные занятия: обсуждение результатов деятельности, анализ достижений и трудностей, обмен опытом.

Связь с программой воспитания

Деятельность волонтерского отряда «Добрыня» тесно интегрирована с общей программой воспитания образовательной организации, акцентируя внимание на следующих направлениях:

1. Гражданско-патриотическое воспитание: участие в мероприятиях, посвященных памятным датам, уход за памятниками, изучение истории своей малой родины, помощь ветеранам.

Духовно-нравственное воспитание: формирование ценностей добра, милосердия, сострадания, уважения к старшим, развитие эмпатии.

Трудовое воспитание: участие в субботниках, благоустройстве территории школы и прилегающих объектов, помощь в организации мероприятий.

Экологическое воспитание: участие в акциях по уборке мусора, посадке деревьев, сортировке отходов, пропаганда бережного отношения к природе.

Культурно-просветительское воспитание: организация культурных мероприятий для различных групп населения, помощь в проведении школьных концертов и выставок.

Здоровье сберегающее воспитание: пропаганда здорового образа жизни, участие в спортивных мероприятиях, помощь в организации профилактических акций.

Промежуточная аттестация

Оценка проектной деятельности обучающихся и промежуточная аттестация в рамках внеурочной деятельности проводится в форме зачета. Оценка достижения планируемых результатов осуществляется комплексно и включает:

Наблюдение: постоянное наблюдение за активностью, инициативностью, уровнем вовлеченности обучающихся в занятия и мероприятия отряда.

Анализ участия: учет количества и качества выполненных волонтерских дел, акций, проектов.

Портфолио волонтера: сбор материалов, отражающих индивидуальный вклад обучающегося (фотографии, отзывы, грамоты, сертификаты, описания выполненных дел).

Самооценка и взаимооценка: проведение рефлексивных бесед, анкетирования, обсуждение результатов деятельности в команде.

Анализ проектной деятельности: оценка разработанных и реализованных обучающимися проектов (актуальность, целеполагание, планирование, исполнение, результаты).

Обратная связь: сбор отзывов от бенефициаров волонтерской деятельности (получателей помощи).

Тестирование (при необходимости): проверка теоретических знаний по отдельным темам программы.

Содержание программы

Программа включает следующие тематические блоки:

1. Введение в волонтерство: Что такое волонтерство? История добровольчества. Виды волонтерской деятельности. Права и обязанности волонтера. Мотивация к добровольчеству. Формирование команды отряда «Добрыня».

2. Социальное волонтерство: Помощь пожилым людям и ветеранам. Помощь детям (детские дома, дети с ОВЗ). Помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Волонтерство в медицинских учреждениях.

3. Экологическое волонтерство: Проблемы экологии и пути их решения. Акция «Чистый двор», «Чистый лес». Раздельный сбор мусора, вторичная переработка. Эковолонтерские проекты.

4. Событийное волонтерство: Участие в организации и проведении школьных, городских, региональных мероприятий (фестивали, концерты, спортивные соревнования). Развитие навыков организатора и помощника.

5. Культурно-просветительское волонтерство: Организация экскурсий, выставок. Помощь в проведении мастер-классов. Волонтерство в музеях и библиотеках.

6. Проектная деятельность: Основы проектного менеджмента. Разработка, планирование и реализация собственных волонтерских проектов. Презентация проектов.

Планируемые результаты

Личностные результаты:

Сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к Отечеству.

Осознание важности гражданского долга и правовой культуры.

Ценностное отношение к труду и творчеству, стремление к самосовершенствованию.

Готовность и способность к выполнению норм и правил общественной жизни, активное участие в жизни общества.

Сформированность навыков сотрудничества со сверстниками, взрослыми в различных социальных ситуациях, умение не создавать конфликтов и находить выход из спорных ситуаций.

Осознанное отношение к семье, развитие чувства ответственности за близких.

Сформированность экологической культуры, бережное отношение к природе.

Развитие эмпатии, доброжелательности, отзывчивости, готовности помочь другим.

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

Умение ставить цели деятельности, планировать свою работу, оценивать результаты.

Умение самостоятельно определять пути достижения целей.

Умение контролировать и корректировать свою деятельность.

Познавательные УУД:

Умение искать и выделять необходимую информацию, анализировать, сравнивать, обобщать.

Умение работать с различными источниками информации.

Умение строить логические рассуждения, устанавливать причинно-следственные связи.

Коммуникативные УУД:

Умение эффективно сотрудничать с другими людьми, слушать и понимать партнеров, высказывать свое мнение.

Умение формулировать свои мысли в устной и письменной форме.

Умение договариваться и находить компромиссы.

Умение участвовать в коллективном обсуждении.

Предметные результаты:

Наличие представлений о сущности и видах волонтерской деятельности.

Знание основных направлений волонтерства и их социальной значимости.

Умение применять полученные знания и навыки при выполнении практических задач в рамках волонтерской деятельности.

Приобретение практического опыта участия в социально значимых акциях и проектах.

Развитие навыков проектной деятельности (от идеи до реализации).

Формирование позитивного отношения к добровольческому движению.

Тематическое планирование

№ п/п	Перечень тем занятий	Тео рия	ЦОРы
1-2	Просмотр и обсуждение фильма «Тимур и его команда» (к 75-летию написания книги А.Гайдара)	2 ч.	http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481
3	Помощь в подготовке к проведению кл.часов «Жертвам Беслана посвящается...»	1 ч.	http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm
4	Адресная помощь пожилым людям		http://www.mir4you.ru/taconomy/term/7237/all
5	История волонтерского движения в России. (Беседа). Организационное заседание № 1 волонтерского отряда.	1 ч.	http://www.miloserdie-nn.ru/

6	Адресная помощь пожилым людям		http://www.ipk.khakasnet.ru/deiatelnost/izdat_dait/elekt_obr_res/tretykova/index.htm
7-8	Подготовка ко Дню пожилого человека. Поздравление пожилых людей	2ч.	http://www.miloserdie-nn.ru/
9-10	Подготовка и организация праздников День дошкольного работника и День учителя	2ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm
11-12	Обучающие занятия с волонтерами по гражданской обороне	1ч.	http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481
13-14	Помощь одиноко проживающим пожилым людям (подготовка территории к зиме, складирование дров и угля). Акция «Вы не одиноки»		http://www.miloserdie-nn.ru/
15	Помощь ветеранам педагогического труда (уборка придомовых территорий)		http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm
16	Подготовка и проведение акции к Дню школьных библиотек «Живи, книга»	1ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm
17	Интерактивная игра для младших школьников «Полезные и вредные привычки»	1ч.	http://www.mir4you.ru/taxonomy/term/7237/all
18	Мастер-класс по оказанию первой помощи	1ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm
19	Подготовка и выступление агитбригады по ПДД (внутри школы и детских садах)	1 ч.	http://www.ipk.khakasnet.ru/deiatelnost/izdat_dait/elekt_obr_res/tretykova/index.htm
20	Подготовка и проведение уроков милосердия	1ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm

21	Набор волонтеров в «Экологический отряд»	1 ч.	http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm
22	Подготовка ко Дню Матери	1 ч.	http://www.miloserdie-nn.ru/
23	Участие в концерте посвященному «Дню Матери»	1 ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm
24	Подготовка и проведение мероприятий к Всемирному дню борьбы со СПИДом	1 ч.	http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481
25	Заседание № 2 волонтерского отряда. Тренинг.	1 ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm
26	Подготовка акции ко Дню добровольца России	1 ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm
27	Акция «Согреем ладони, разгладим морщинки»	1 ч.	http://www.miloserdie-nn.ru/
28	Подготовка и проведение мероприятий к Дню героя России	1 ч.	http://www.mir4you.ru/taxonomy/term/7237/all
29	Акция «Новогодняя игрушка»	1 ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm
30	Подготовка и оформление школы к Новому году	1 ч.	http://www.ipk.khakasnet.ru/deiatelnost/izdat_doit/elekt_obr_res/tretykova/index.htm
31	Социальный проект «Рождественские подарки в каждый дом»	1 ч.	http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm
32	Январские забавы. Зимние игры	1 ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm
33-	Акция «Снежный десант». Уборка снега у	5ч	http://www.mir4you.ru/taxonomy/term/7237/all

37	пожилых и одиноко проживающих пенсионеров		
38	Подготовка и проведение интерактивной игры «Будем здоровы»	1 ч.	http://www.miloserdie-nn.ru/
39	Подготовка и проведение конкурса рисунков и презентаций, фильмов «ЗОЖ моими глазами»	1 ч.	http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm
40	Подготовка к Масленичным игрищам. Разработка мероприятия.	1 ч.	http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481
41	Проведение «Масленичных игрищ».	1 ч.	http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm
42-43	«Мир моих увлечений». Выставка талантов учащихся	2ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm
44-45	Просмотр фильма о исправлении подростков «Остров исправления»	2 ч.	http://www.mir4you.ru/taxonomy/term/7237/all
46	Разработка акций в рамках «Весенней недели добра на 2026 год»	1 ч.	http://www.ipk.khakasnet.ru/deiatelnost/izdat_dait/elekt_obr_res/tretykova/index.htm
47-48	Подготовка волонтеров к участию в районном этапе «Зарницы– 2026»	2ч.	http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481
49	Заседание № 3 волонтерского отряда. Тренинг «Я и команда»	2ч.	http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm
50-51	Мероприятия ко Всемирному дню здоровья	2ч.	http://www.mir4you.ru/taxonomy/term/7237/all

52	Адресная помощь пожилым людям по хозяйственным и бытовым вопросам.	1 ч.	http://www.miloserdie-nn.ru/
53	Трудовая Акция «Школьный двор»	1 ч.	http://www.ipk.khakasnet.ru/deiatelnost/izdat_d_eit/elekt_obr_res/tretykova/index.htm
54	Мероприятия к Международному дню памятников и исторических мест	1 ч.	http://www.miloserdie-nn.ru/
55	Заседание № 4 волонтерского отряда.	2 ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm
56-57	Акция «Круговая порука Добра»	1 ч.	http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481
58	Акция «Георгиевская ленточка»	1 ч.	http://www.miloserdie-nn.ru/
59	Вахта Памяти	1 ч.	http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm
60-61	Экологический десант «Цветущий май»		http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm
63-64	Мероприятия по подготовке и проведению Акции «Письмо водителю»	1 ч.	http://www.mir4you.ru/taxonomy/term/7237/all
65	Формирование и изготовление плаката Добровольчество – стиль жизни.	1 ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm
66-67	Монтирование видеоролика о проделанной работе за год.	2 ч.	http://www.ipk.khakasnet.ru/deiatelnost/izdat_d_eit/elekt_obr_res/tretykova/index.htm
68	Подведение итогов. Торжественное награждение активных участников	1 ч.	http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm

	команды		
--	---------	--	--

Информационно-методическое обеспечение

1. В основе программы лежат следующие **документы:**

- Всеобщая декларация прав человека (1948 г.);
- Конвенция о правах ребенка (1989 г.);
- Всеобщая Декларация добровольцев, принятая на XVI Всемирной конференции Международной ассоциации добровольческих усилий (Амстердам, январь 2001 г., Международный Год добровольцев) при поддержке Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций и Международной ассоциации добровольческих усилий (IAVE);
- Конституция Российской Федерации (ч. 4 и 5 ст. 13, ч. 2 ст.19, ст. 30);
- Гражданский кодекс Российской Федерации (ст. 117);

Закон РФ "Об образовании"

- Концепция содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации, одобрена распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июля 2009 г. № 1054-р;
- Федеральный закон от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
- Федеральный закон от 28 июня 1995 г. № 98-ФЗ «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»;
- Федеральный закон от 11 августа 1995 г. № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях»;

Литература для учителя:

1. Берис Р. «Развитие Я – концепция и воспитание», М.1986 г.
2. Волонтерская служба негосударственной организации социальной сферы. - Киев: Сфера, 2002.
4. Жильев А.Г., Палачева Т.И., Кулагина А.Т., Формирование жизненных ценностей и развитие поведенческих навыков учащихся 7-9 классов средней школы. Методическое пособие. - Казань, 2011

8. Решетников О.В. Организация добровольческой деятельности. Учебно-методическое пособие. М.: «Фонд содействия образованию XXI века». 2005. С. 4.
9. Смит Д. Добровольцы – капитал будущего? // Курьер ЮНЕСКО. 2001. Июнь. С.28.
12. Толковый словарь современного русского языка. Языковые изменения конца XX столетия/ ИЛИ РАН; под ред. Г.Н. Складчиковой. – М.: Астрель: АСТ, 2001. С. 151.

Литература для обучающихся:

1. Альтшулер, В.Б. Наркомания: дорога в бездну: книга для учителей и родителей / В.Б. Альтшулер, А.В. Надеждин. – М.: Просвещение, 2000. – 46 с.
2. Бабенкова, Е.А. Как помочь детям стать здоровыми: методическое пособие / Е.А. Бабенкова. – М.: АСТ Астрель, 2003. – 208 с.
3. Билич, Г.Л.. Человек и его здоровье [Текст]: медицинская популярная энциклопедия / Г.Л. Билич, Л.В. Назарова. – М.: Вече, 1997. – 496 с.
4. Закон Российской Федерации «Об образовании». Текст с изм. и доп. На 2009 год. – М.: Эксмо, 2009. – 80с.
5. Интернет <http://www.isovet.ru> / И. Ильина Волонтерство в России. Интернет советы.
6. Кузнецова И.В. Хорошая привычка – помогать ближнему: Материалы из опыта работы волонтерской группы «Ориентир» Балахнинского муниципального района. МОУ ДОД «Центр внешкольной работы» - Балахна, 2009.
7. Кузнецова Э.Г. Игры, викторины, праздники в школе и дома. Занимательные сценарии. /М.: «Аквариум», К.: ГИППВ, 1999, 240 с.
8. Петров В.М., Гришина Г.Н., Короткова Л.Д. Зимние праздники, игры и забавы для детей. – М.: ТЦ «Сфера», 1999. – 128.
9. Рощина Н.В. Растём здоровыми вместе! Информационно-методический сборник по проблеме психологического здоровья для учащихся и родителей. Нижний Новгород. 2007г.; 28с.
10. Салыхова Л.И. Настольная книга классного руководителя: личностное развитие, учебная деятельность, духовное и физическое здоровье школьника. 5 – 9 классы. – М.: 2007, 336с.

Технические средства: выход в Интернет, мультимедийный проектор – 1 штука, музыкальный центр – 1 шт., цифровой фотоаппарат – 1 штука, видеокамера –

1 штука, ноутбук – 10 штук, принтер – 2 штуки, сканер – 2 штуки, ксерокс – 2 штуки, учебные видеокассеты – (не ограничено, в соответствии с тематикой занятий).

Адреса электронных ресурсов

1. Волонтерское движение [/volunteers.html](#) и [/taxonomy/term/7237/all](#)
2. Институт волонтерства [/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481](#)
3. Отряд волонтерского движения [/deiatelnost/izdat_deit/elekt_obr_res/tretykova/index.htm](#)
4. Устав волонтера [/ustav_vol.htm](#)
5. Методические рекомендации по организации волонтерских отрядов по пропаганде здорового образа жизни, противодействию распространения наркомании, алкоголизма и табакокурения в молодежной среде [/index.php?topic=345.0](#)
6. Волонтерский отряд «Планета друзей» [/volonterskiotrad.htm](#)
7. Союз волонтерских организаций и движений /
8. Проект [“Эра милосердия прошла?”](#)
9. Волонтерское движение “Милосердие»
10. Психологическая работа с волонтерами [/news/psikhologicheskaja_rabota_s_volonterami/2009-10-12-15](#)