

Меню на 14 сентября 2016г
Неделя 2, день 5

категория 1-4кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Бутерброд с сыром	45	6,2	9,7	9,9	151,6	30,00
	Чай из пакетов						
	Со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	51,00
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	10,00
	Сдоба обжаренная	80	6,5	3,6	43	230,5	30,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	21,1	105,5	3,00
		570	21	19,3	84,1	606,6	124,00

Повар  /Д.А.Батыгина /

Директор  /С.М.Букреева/



Меню на 14 сентября 2016г
Неделя 2, день 5

категория 5-11кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Салат из моркови и яблок	100	0,9	10,2	7,1	123,8	6,00
	Суп фасолевый	250	8,5	5,7	18	154,4	15,00
	Мясо по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4	40,70
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	5,00
	Сдоба обжаренная	100	8,1	5,3	54,9	299,7	20,00
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		960	47,1	45,1	135,5	1138	90,70

Повар  /Д.А.Батыгина /

Директор  /С.М.Букреева/

