Меню на 19 октября 2026г категория 1-4 кл

Неделя 2, день 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| завтрак | Сыр твердых сортов в порции | 30 | 7 | 8,9 | 0 | 107,5 | 36,00 |
| | Каша пшенная молочная рисовая | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 50,00 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 | 3,00 |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 25,00 |
| | | 575 | 20 | 18 | 71,8 | 527,9 | 124,00 |

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 19 октября 2026г категория 5-11 кл

Неделя 2, день 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| обед | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 5,9 | 7,1 | 12,7 | 138 | 20,00 |
| | Фасоль отварная | 100 | 9,7 | 0,9 | 20,9 | 129,9 | 7,00 |
| | Макароны отварные | 200 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 | 13,00 |
| | Тефтели натуральные | 100 | 12,3 | 10 | 7,2 | 167,9 | 38,70 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,1 | 65,4 | 8,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 2,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 2,00 |
| | | 930 | 41,5 | 25,5 | 137 | 948,3 | 99,70 |

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/