

Меню на 10 сентября 2026 г.

категория

1-4 кл

Неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Горошек зеленый	100	2,9	0,2	5,9	36,9	15,00
	Макаронные отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	25,00
	Котлеты Домашние	100	15,2	14,4	8,9	226,6	71,00
	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		595	24,4	20,1	84,8	631,8	124,00

Повар Л.А. Батыгина /

Директор С.М. Букреева /

Меню на 10 сентября 2026 г.

категория

5-11 кл

Неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Горошек зеленый	100	2,9	0,2	5,9	36,9	6,00
	Сыр твердых сортов (нарезка)	30	7	8,9	0	107,5	10,00
	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9,9	4,8	15,5	144,6	15,00
	Каша перловная рассыпч.	200	5,9	7	40,7	249,5	12,00
	Котлеты Домашние	100	15,2	14,4	8,9	174,9	35,70
	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	8,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,9	39,1	2,00
		960	45,1	32	122,4	958,5	90,70

Повар Л.А. Батыгина /

Директор С.М. Букреева /