Меню на 23 октября 2016г категория 1-4 кл

Неделя 2 день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Бутерброд с сыром	45	6,2	9,7	9,9	151,6	30,00
	Чай из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	51,00
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	19,00
	Сдоба обыкновенная	80	6,5	3,6	43	230,5	30,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		570	21	19,3	87,1	606,6	124,00

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 23 октября 2016г категория 5-11 кл

Неделя 2 день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Салат из моркови и яблок	100	0,9	10,2	7,1	123,8	6,00
	Суп фасолевый	250	8,5	5,7	18	157,4	15,00
	Рагу по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4	40,70
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	5,00
	Сдоба обыкновенная	100	8,1	5,3	54,9	299,7	20,00
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		960	47,1	45,1	135,5	1138	90,70

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/