

Меню на 29 сентября 2026г категория 1-4 кл

Неделя 1, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,1	0,4	10,2	52,2	15,00
	Каши гречневые рассып.	150	8,2	6,3	35,9	233,7	25,00
	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	41,00
	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		595	46,8	9,6	84,9	613,1	124,00

Повар Т.А. Батыгина /

Директор С.М. Букреева /

Меню на 29 сентября 2026г категория 5-11 кл

Неделя 1, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Салат из моркови и яблок	100	0,9	10,2	7,1	123,8	6,00
	Сыр твердых сортов выдерж.	30	7	8,9	0	107,5	10,00
	Суп картоф. с макар. изв.	250	6	2,7	19,4	126,1	11,00
	Каши гречневые рассып.	200	11	8,5	47,9	311,6	15,00
	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	38,70
	Компот из замороженных	200	0,3	0,1	8,4	35,5	6,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	10	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		960	63,2	33,5	121,3	1039	90,70

Повар Т.А. Батыгина /

Директор С.М. Букреева /