

Меню на 16 сентября 2026г категория 1-4кл
Неделя 1, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,5	7,6	76,1	6,00
	Каши перловая рассыпч.	150	4,4	5,3	39,5	182,1	20,00
	Печень куриная тушеная в соусе	100	20,2	3,9	5,8	139,1	85,00
	Каша из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,1	42,5	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		595	29,5	14,2	76,1	550,3	124,00

Повар  /И.А. Батыгина /

Директор  /С.М. Букреева /

Меню на 16 сентября 2026г категория 5-11кл
Неделя 1, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,5	7,6	76,1	5,00
	Борщ с капустой и картофелем сметаной	250	5,9	7,1	12,7	138	18,00
	Каши перловая рассыпч.	200	5,9	7	49,7	249,5	15,00
	Печень куриная тушеная в соусе	100	20,2	3,9	5,8	139,1	38,70
	Каша из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,1	42,5	10,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	149,6	2,00
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		930	39,4	23,3	114,3	824,9	99,70

Повар  /И.А. Батыгина /

Директор  /С.М. Букреева /