Меню на 06 ноября 2016г категория 1-4 кл

Неделя 1, день 5

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| завтрак | Бутерброд с сыром | 45 | 6,2 | 9,7 | 9,9 | 151,6 | 43,00 |
| | Суп картоф. с горохом | 200 | 6,5 | 2,8 | 14,9 | 110,9 | 49,00 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 8,00 |
| | Сдоба обыкновенная | 100 | 8,1 | 5,3 | 54,9 | 299,7 | 30,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 13,8 | 46,9 | 3,00 |
| | | 565 | 22,5 | 18,1 | 96,1 | 637 | 124,00 |

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 06 ноября 2016г категория 5-11 кл

Неделя 1, день 5

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| обед | Горошек зеленый | 100 | 2,9 | 0,2 | 5,9 | 36,9 | 10,00 |
| | Суп картоф. с клецками | 250 | 5,8 | 4,1 | 14,2 | 117 | 15,00 |
| | Рис отварной | 200 | 4,8 | 6,4 | 48,6 | 271,4 | 13,00 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 100 | 13,9 | 7,4 | 6,3 | 147,3 | 28,70 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 5,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 2,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 2,00 |
| | Сдоба обыкновенная | 80 | 6,5 | 4,2 | 43,9 | 239,8 | 15,00 |
| | | 1010 | 40 | 23,1 | 162,9 | 1020 | 99,70 |

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/