Меню на 13 октября 2026г категория 1-4кл

Неделя 1, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,1	9,4	10,2	52,2	15,00
	Каша гречневая рассып.	150	8,2	6,3	35,9	233,7	25,00
	Курица отварная	100	32,1	24	1,1	154,8	71,00
	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
		595	46,8	9,6	84,9	613,1	124,00

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 13 октября 2026г категория 5-11кл

Неделя 1, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Салат из моркови и яблок	100	0,9	10,2	7,1	123,8	6,00
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	10,00
	Суп картоф. с макар. изд.	250	6	2,7	19,4	126,1	11,00
	Каша гречневая рассып.	200	11	8,5	47,9	311,6	15,00
	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	38,70
	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	6,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	149,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		960	63,2	33,5	121,3	1039	90,70

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/