Меню на 5 октября 2026г категория 1-4 кл

Неделя 2, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	36,00
	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	50,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	10,00
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	3,00
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	25,00
		575	20	18	71,8	527,9	124,00

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/

Меню на 5 октября 2026г категория 5-11 кл

Неделя 2, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,9	7,1	12,7	138	20,00
	Фасоль отварная	100	9,7	0,9	20,9	129,9	7,00
	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	13,00
	Тефтели натуральные	100	12,3	10	7,2	167,9	38,70
	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	8,00
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2,00
		930	41,5	25,5	137	948,3	99,70

Повар _____ /Л.А.Батыгина /

Директор _____ /С.М.Букреева/