

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню 12-18 осень-зима ОВЗ(71450)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 3.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	610	550	111%	23 %
Калорийность, ккал.	621.8	544-782	109%	22%
Количество белков (г)	29.48	18	164%	33%
Количество жиров (г)	20.28	18.4	110%	22%
Количество углеводов (г)	80.32	76.6	105%	21%
Витамин С, мг	11.4	14	81%	16%
Витамин В1, мг	0.3	0.28	107%	21%
Витамин В2, мг	0.38	0.32	119%	24%
Витамин А, мкг рэ	247.95	180	138%	28%
Кальций, мг	406.5	240	169%	34%
Магний, мг	118.91	60	198%	40%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	4.95	3.4	146%	29%
Калий, мг	832.31	240	347%	69%
Йод, мкг	59.32	24	247%	49%
Селен, мкг	27.43	10	274%	55%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	942	800	118%	35 %
Калорийность, ккал.	1022.7	816-1199.5	120%	36%
Количество белков (г)	51.19	27	190%	57%
Количество жиров (г)	34.93	27.6	127%	38%
Количество углеводов (г)	125.9	114.9	110%	33%
Витамин С, мг	50.22	21	239%	72%
Витамин В1, мг	0.52	0.42	124%	37%
Витамин В2, мг	0.82	0.48	171%	51%
Витамин А, мкг рэ	1335.39	270	495%	148%
Кальций, мг	388.14	360	108%	32%
Магний, мг	194.74	90	216%	65%
Железо, мг	9.94	5.1	195%	58%
Калий, мг	1600.07	360	444%	133%
Йод, мкг	87.87	36	244%	73%
Селен, мкг	61	15	407%	122%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.8	0	1.2	67%
Сахар	7.1	0	11.6	61%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.3	0	2.3	57%
Сахар	7.3	0	11.7	62%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.1	0	3.5	60%
Сахар	14.4	0	23.3	62%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 19%, 29.4%, и 51.7% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 20%, 30.7%, и 49.2% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и

реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Новотырышкинская средняя общеобразовательная школа»" 04.08.26.